



## Vanoise écotourisme Randonnée en itinérance

### Patrimoines en Tarentaise-Vanoise : Le baroque en marchant, de villages en alpages Été 2022

Ce séjour est labellisé Esprit parc, par le Parc National de la Vanoise

#### Randonnée en itinérance

**Portage** : Effets personnels

**Niveau** : De marcheur occasionnel à bon marcheur

**Jours de marche** : 3

**Groupe** : minimum 4 - 8 personnes maximum

**Encadrement** : Accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste de la destination et du patrimoine

**3 JOURS / 2 NUITS**

**Prix : À partir de 275 €/pers  
(Base 8 personnes)**

**Dates :**

**Du 24 au 26 juin - Du 1er au 3 juillet**

**Du 26 au 28 août & Du 02 au 04 septembre  
(Autres périodes sur demande)**

## PRÉSENTATION

Savourez trois jours de randonnées faciles des villages jusqu'aux alpages, privilégiant des cheminements aux panoramas uniques sur les montagnes environnantes, [dans une nature protégée](#).

Traversez des villages aux architectures préservées qui vous révéleront l'histoire des populations de montagne, et au détour des chemins et des ruelles, l'art baroque alpin s'imposera avec simplicité ou splendeur.

Des chapelles discrètes qui cachent bien leur jeu, aux décors éblouissants et surprenants des églises, vous découvrirez l'imaginaire, [et l'espérance qui animaient](#) ces communautés montagnardes.

Derrière chaque pierre, chaque décor, c'est leur histoire et celle de cet art original qui vous sera raconté.

Une immersion dans l'histoire de la vallée de la Tarentaise encadrée par des professionnels de la montagne et du patrimoine, privilégiant les rencontres avec des habitants fiers de vous faire partager leurs passions et leurs savoir-faire.

## ITINÉRAIRE

Itinéraire donné à titre indicatif, mais pouvant être adapté en fonction de la météo, susceptible de changer rapidement.

Avant le départ ou sur place, dans l'intérêt du groupe, des variantes d'itinéraires ou des modifications peuvent être apportées par le guide.

Même s'il ne comporte aucune difficulté majeure, l'itinéraire pourra à tout moment être modifié ou interrompu pour des raisons de sécurité, à l'initiative de celui-ci.

### JOUR 1 : Vendredi

#### **La vallée de Peisey-Nancroix, porte du Parc National de la Vanoise**

Dénivelée : ↑ 150 m le matin, ↓ 400 m l'après-midi+ ↑100m

**Total 3h00 de marche** hors pauses

- 9h30 : Rendez-vous avec votre accompagnateur en montagne à Landry-Parking en face de l'hôtel Alpin.  
Possibilité d'une prise en charge en mini-bus à la gare de Bourg St Maurice à la gare de Landry ou transfert en mini-bus.
- 10h30 : Début de la randonnée –départ de Plan-Peisey  
Montée à la **chapelle des Vernettes** à 1 800 m, un haut lieu du baroque dans un environnement exceptionnel, éblouissement assuré !
- 11h30 **Visite à pas contés : « la source miraculeuse de la montagne des Vernettes »** animée par un guide du pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie / FACIM<sup>1</sup>.
- 13h00 Pique-nique aux abords de la chapelle, tout en profitant de la vue sur le sommet de Bellecôte (3 417m d'altitude).
- 14h00 Descente dans la vallée de Peisey-Nancroix par le « **sentier des Chapelles** », traversée de hameaux et villages de caractère (Pracompuet, Chenarie).  
La 2<sup>ème</sup> partie de la randonnée permettra de découvrir **le site du Palais de la Mine**, et d'évoquer l'exploitation du minerai de plomb-argentifère puis de poursuivre en direction du Parc National de la Vanoise, en passant par le hameau typique des Lanches « regards sur l'architecture traditionnelle ».
- 17h30 : **Rencontre avec un animateur du Parc National de la Vanoise.**  
18h30 : installation au refuge de Rosuel  
Hébergement en demi-pension.

### JOUR 2

#### **Des villages et des vergers**

Dénivelée : ↓ 500 m le matin ↑ 230 m l'après-midi

**3h de marche** hors pauses.

- 8h30 Départ du refuge de Rosuel en mini-bus, arrêt au village de Nancroix, coup d'œil dans la charmante chapelle dédiée à Marie-Madeleine récemment restaurée.

---

<sup>1</sup>Fondation pour l'action culturelle internationale en montagne. Pour en savoir plus, [www.fondation-facim.fr](http://www.fondation-facim.fr)

- Balade dans le village de Peisey, rdv avec votre guide –conférencier et laissez-vous conter l’histoire des **maisons dites « parisiennes »**, témoins d’une époque où de nombreux habitants du village émigraient à Paris ; et découverte de **l’église de Peisey, l’une des églises baroques les plus riches de la Tarentaise : dotée de 7 retables en bois sculpté du XVIIème et XVIIIème siècle, dont un complètement doré à la feuille d’or, et d’un orgue classé « Monument historique »**.
- Dans le hameau du Villaret : rencontre avec Isabelle Desse, **restaauratrice et artiste peintre**, elle vous accueillera dans son atelier : *« Passion et savoir-faire aux services de l’art et du patrimoine »*.
- Descente à Landry en traversant les hameaux, les prés jusqu’à Landry.
- Pique-nique en cours de rando
- Selon l’heure, arrêt possible à **la miellerie Caulireau du village du Chêne** et passage devant **l’église de Landry (très beau clocher à bulbe)**.
- 14h30/15h Transfert en minibus en direction de **Ste Foy-Tarentaise** (45 mn).
- 16h Reprise de la randonnée et visite du hameau du Biolley (1 670 m), charmant hameau d’alpage (chapelle Saint Maurice, four à pain, moulin).
- Montée jusqu’au hameau du Fenil (1 900 m), vue imprenable sur le massif du mont Pourri et ses glaciers.
- 18h00 Arrivée au chalet d’alpage : hébergement dans un chalet d’alpage privatisé.  
**Vous pourrez goûter au silence de la montagne !** Ambiance refuge et dîner savoyard.

### JOUR 3

#### **Des alpages aux villages, par les chemins de traverse**

Dénivelée : ↑ 100 m le matin, ↓750 m l’après-midi

**4h de marche** hors pauses

- 8h30 : Départ de la randonnée.
- Visite du hameau du **Monal** (site classé)

Situé face aux glaciers du mont Pourri c’est l’un des plus beaux sites de la région.

**Une Invitation à la contemplation !**

Possibilité d’acheter du fromage chez un alpagiste.

- 10h30 : Poursuite de la randonnée vers le hameau de Bonconseil, maison « à colonnes » puis, les villages du **Planay-Dessus** et **Dessous** et enfin les deux villages typiques du **Miroir et de La Masure : Un cheminement qui mettra en évidence la relation étroite entre l’homme et le milieu naturel dans lequel il a choisi de s’installer.**
- Pique-nique en chemin
- **Visite de la chapelle St Claude** avec ses décors du XVIIIème, un très bel exemple d’art baroque rural, (édifice classé).  
**« À vous de reconnaître les personnages représentés sur le retable »** Visite animée par un guide local (du Patrimoine Savoie Mont Blanc).
- Transfert en minibus (10mn) en direction de Sainte-Foy.
- 18h Fin du circuit et apéritif convivial à l’auberge du Monal.
- 18h30 Transfert en mini-bus jusqu’à Landry

## POINTS FORTS

- Un accueil directement à Peisey-Nancroix ou transfert depuis les gares de Bourg Saint Maurice et Landry.
- Une nature protégée et très variée, des sentiers oubliés qui comblent les randonneurs curieux.
- Des randonnées rythmées par des découvertes, des paysages, des rencontres et des pauses enrichissantes.
- Un accompagnateur en montagne diplômé, parlant français, italien, espagnol et anglais, spécialiste du patrimoine, de la faune, et des écosystèmes.
- Une découverte de la vie des communautés de montagne (alpages, architecture spécifique des villages et hameaux d'altitude).
- Une immersion dans l'univers baroque à travers la visite d'églises et de chapelles ainsi que des pauses patrimoines originales.
- Entretien avec un animateur du Parc National de la Vanoise
- Intervention d'un guide-conférencier du pays d'art et d'histoire des Hautes vallées de Savoie / FACIM.<sup>2</sup>
- Dîner et nuit dans un véritable chalet d'alpage du XVIème siècle rénové à l'aide des matériaux d'origine (chaux à l'ancienne, mélèze...) utilisant l'énergie solaire et l'eau de la montagne. Le chalet est équipé d'une douche et d'un WC sec.

---

<sup>2</sup> Fondation pour l'action culturelle internationale en montagne. Pour en savoir plus, [www.fondation-facim.fr](http://www.fondation-facim.fr)

## VOTRE GUIDE



### Jean-Pierre Lamic

Accompagnateur en montagne et moniteur de ski diplômé, Jean-Pierre vit en Vanoise depuis 35 ans.

Il a découvert ce territoire oublié, proche des grandes stations de ski, si riche en patrimoine architectural, en faune et en flore.

Il y organise depuis une vingtaine d'années des randonnées pédestres, des sorties en raquettes et ski de randonnée.

Très attaché au tourisme responsable et solidaire, à la rencontre, à la convivialité et à la préservation de l'environnement, il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont

« *Tourisme durable – de l'utopie à la réalité* » Éditions Kalo Taxidi, septembre 2019, et « *Sports d'hiver durables, les pistes du possible* », Ed Le Souffle d'Or, septembre 2010, fondateur de l'Association des Voyageurs et Voyagistes éco-responsables et de l'Association Nationale de l'Écotourisme et du Slow-tourisme.

Il nous accueillera dans son chalet d'alpage entièrement rénové par ses soins.

« *Chaque fois que je crée un voyage, j'applique les principes qui sont les miens pour favoriser au mieux les échanges et les retombées économiques pour la région visitée* ».

Ce séjour porte la marque *Vanoise Écotourisme*®

Il a été conçu pour favoriser la rencontre, les expériences vécues et ressenties, les zones peu fréquentées, la compréhension d'un territoire dans sa globalité, et la découverte de ce qui en fait sa particularité et sa richesse.

Ces randonnées sont conçues par un accompagnateur connaissant bien ce territoire et ses composantes et qui vit dans cette région où il est impliqué.

Il s'agit d'une découverte « territoriale », qui ne compile pas seulement les plus beaux paysages de la région, mais propose une approche en profondeur d'espaces de vie pour les hommes.

Ce séjour est réalisé en partenariat avec la Fondation *Facim*, et s'inscrit dans la cadre de l'opération de valorisation du patrimoine baroque « Escapades baroques dans les Alpes »

### RENSEIGNEMENTS /RESERVATION :

Agence Vanoise-écotourisme

<https://www.vanoise-ecotourisme.com/le-baroque-en-marchant/>

[jplamic.ecotourisme@gmail.com](mailto:jplamic.ecotourisme@gmail.com)

Jean-Pierre Lamic tél : 06 81 54 68 55

## TARIFS

- Prix base 8 personnes : 275,00 €
- Prix base 6 personnes : 325,00 €
- Prix base 4 personnes : 425,00 €
- Pour 5 et 7 personnes – nous consulter.

Les tarifs sont calculés sans marges (agence unipersonnelle). Les frais fixes étant répartis par le nombre de participants, il est logique que le tarif baisse plus le nombre de participants augmente.

### NOS PRIX COMPRENNENT

- Les nuitées en refuge et chalet de montagne.
- Tous les repas, du pique-nique du premier jour au pique-nique du dernier jour.
- Les services d'un accompagnateur en montagne diplômé pendant la durée du séjour.
- Deux visites guidées par un guide-conférencier.
- Une visite animée par un guide du patrimoine Savoie-Mont-Blanc
- Tous les transferts de personnes et de bagages prévus au programme.

### NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les boissons personnelles.
- Vos frais personnels.
- L'assurance annulation et/ou rapatriement.
- L'Assurance obligatoire liée aux risques encourus lors de sorties en montagne. (Nous consulter).

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### FORMALITÉS

Aucune.

### SANTÉ

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

### BAGAGES

Vous devrez prévoir 2 bagages : Un sac à dos avec vos affaires pour la journée, et un sac qui sera transporté dans les divers hébergements.

### HÉBERGEMENTS

En refuge : selon disponibilités chambre de 4 à 8 pers avec lavabo ou dortoir de 6-10 pers  
En chalet d'alpages : Couchages (4 grands lits / 2 petits lits) – une douche et un WC sec.

## **REPAS**

Le soir dans le refuge et en chalet d'alpages.

Le midi : pique-nique porté dans le sac fourni par l'accompagnateur.

Vivres de course : chacun apportera ce qui lui fait le plus plaisir à grignoter au cours de la journée.

## **CLIMAT**

Climat de type montagnard. Même en plein été, la météo n'est pas garantie, et il peut neiger.

En altitude, il peut faire froid et le vent peut être fort. Mais 300 jours d'ensoleillement par an !

## **ENCADREMENT**

La randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne diplômé d'État.

## **NIVEAU**

Ce circuit s'adresse à tout marcheur. Il y a peu de difficultés techniques par conditions normales.

Ces randonnées sont accessibles à toute personne en bonne forme physique capable de marcher entre 3 et 5 heures à un rythme normal. Pratiquement pas de dénivelée positive, inférieure à 200m/jour).

## **ÉTAPES ET HORAIRES DE MARCHÉ**

3 heures à 5 heures de marche effective par jour.

## **PORTAGE**

Portage de vos effets personnels pour la journée. Veiller à être léger et à emporter suffisamment d'eau.

Le portage des bagages est assuré par un véhicule attelé d'une remorque.

## **TÉLÉPHONE**

Nous sommes joignables chaque soir en cas d'extrême nécessité. Les portables ne passent pas forcément.

Nous laisserons un numéro d'urgence à confier à vos proches pour vous prévenir en cas de problème grave. L'accompagnateur possède une radio munie des fréquences de secours *Sécurité Vanoise*.

# PRÉPARER VOTRE VOYAGE EN TARENTAISE

## Cartographie

TOP 25 I.G.N – 3532 ET

## Accès

- Par le train

Ligne SNCF Paris – Chambéry – Bourg St Maurice

Les horaires sur [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

- En voiture

À 1h15 de Chambéry, à 2h30 de Lyon, et à 1h30 de Grenoble.

Pensez au covoiturage.

## Informations pratiques

### Documents pour compléter votre voyage

- Dépliant « Escapades baroques dans les Alpes ». Disponible dans les offices de tourisme.
- Livret « Côté Patrimoine ». Disponible à l'office de tourisme Les Arcs-Bourg Saint-Maurice.
- Livret « Les chemins du baroque en Savoie ». Edition Le Dauphiné. 6,00 €.
- Livret « À la découverte de l'église et des chapelles de Peisey-Nancroix ». Disponible à l'office de tourisme de Peisey-Vallandry. 12,00€.
- Livret « Notre-Dame des Vernettes ». Disponible sur place à la chapelle. 5,00€.
- Les cahiers du colporteur « Alpagnes- coutumes et traditions » Ed L'Astronome. 9,00€
- Les cahiers du colporteur « traditions culinaires en montagne » Ed L'astronome. 9,00€

Si vous souhaitez réserver une ou plusieurs nuits avant ou après votre séjour, contactez votre accompagnateur : [iplamic.ecotourisme@gmail.com](mailto:iplamic.ecotourisme@gmail.com) qui vous mettra en relation avec les hébergeurs potentiels. Il existe de nombreuses possibilités.

### Matériel collectif prévu par l'organisateur

Une pharmacie de première urgence.

Une radio avec les fréquences de secours Sécurité Vanoise.



# LISTE DE MATERIEL INDIVIDUEL

## Sacs

- Votre matériel peut être contenu dans **un sac de voyage**. Vous laisserez dans ce sac tout ce dont vous n'avez pas besoin au cours des randonnées.
- **Un sac à dos** 30 ou 40 litres, adapté à la montagne, si possible étanche ou muni d'un sur-sac.

## Couchage et vêtements

- Drap de sac pour le chalet.
- Veste de montagne (étanche au vent et à la pluie, avec capuche).
- Veste polaire.
- Cape de pluie.
- 1 pantalon de toile (déperlante) pour la marche.
- Chemises et tee-shirts.
- Sous-vêtements.
- Gants légers.
- Casquette, foulard, chapeau.
- Chaussettes (plusieurs paires).

## Chaussures

Impératif : testez vos chaussures avant le départ !

- Une paire de chaussures de randonnée montante et étanche (zones humides).

## Divers

- Lunettes de soleil à verres filtrants.
- 1 gourde de 1 Litre.
- 1 boîte étanche pour les salades du midi + fourchette ou cuillère.
- Couteau de poche.
- Crèmes solaires (lèvres et peau).
- Papier hygiénique et boîte d'allumettes ou briquet (pour brûler celui-ci).
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange).
- 1 paire de bâtons de marche télescopique (facultative).
- Couteau et cuillère.

## Pharmacie personnelle

Nous possédons une pharmacie de première urgence complète mais **il est nécessaire de vous munir, en plus de vos médicaments habituels, au minimum de ces quelques produits** : *Tricosténil*, pansements, bande *Élastoplaste* 6 cm, compresses, *Aspirine* ou *Doliprane*. Pour prévenir ou soigner des ampoules, pensez aux pansements de type « *Compeed* ».